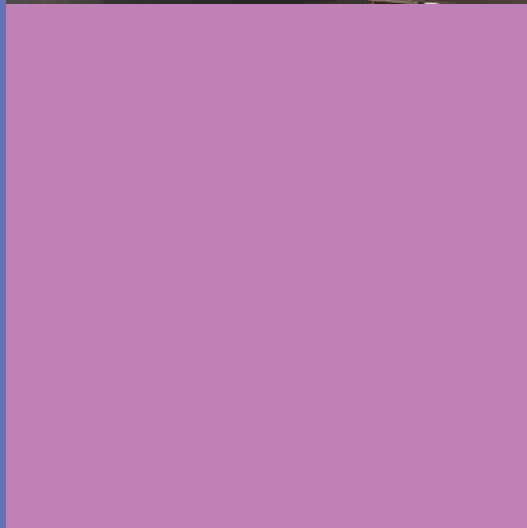


「ひと」と  
関わりたい  
あなたへ



首都大学東京ボランティアセンター  
学内登録団体  
& TMU  
～首都大学東京と南大沢と地域のあなた～



&TMU は、高齢者を中心に南大沢地域に住む方々を対象とした  
コミュニティカフェ「みなみおおさまカフェ」の開設・運営を通して、  
南大沢地域のプラットフォームづくりに取り組む団体です。

カフェの開催に向けた準備や会議等をはじめ、当日の運営も地域の方々と一緒に行っています。

コーヒーを飲みながら地域の方々と交流している中で、地域の方々から、  
月1回のカフェを楽しみにしてくださっていることを聞き、嬉しく感じています。

そのような喜びやカフェの運営を通じて、  
地域のコミュニティに関わることができることがこの活動の魅力です !!

“多世代と交流したい” “南大沢のために何かしたい”

“コミュニティカフェを運営してみたい” と考えている方、ぜひ私たちと一緒に活動してみませんか。