

大学生と一緒に！ おうちでスポーツ交流会

日時

2020年12月10日
木曜日
14:30～15:30



ひとつと

コロナ禍により運動ができず、人との交流も少なくなった今、オンラインスポーツを通して体を動かしませんか？
笑顔あふれる交流会にできるように学生一同盛り上げます！
皆様のご参加お待ちしております！！



内容

- 【オンラインスポーツ】
- ・みんなでつくろうスポーツメドレー
 - ・おうちで借り物競走！
 - ・オリパラ種目でストレッチ



会場

オンライン (Zoom)
及び
日野市中央福祉
センター和室

対象

どなたでも
大歓迎！！



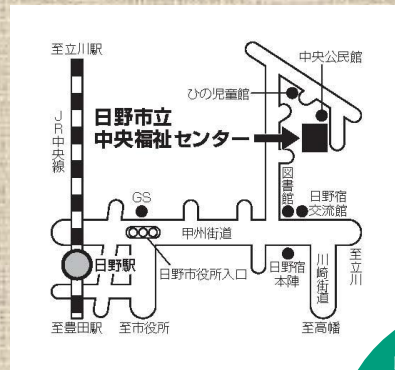
主催

- ・東京都立大学ボランティアセンター
「スポーツボランティアプログラム」
- ・日野市ボランティアセンター

< 詳細 >

※定員

オンライン10名、会場10名



※お申し込み

申込フォーム



メール または **QRコード** から、
日野市ボランティア・センターに、下記の内容をお伝えください。

- ①氏名
- ②電話番号
- ③参加方法（オンライン参加 または 会場参加）
- ④使用機器（PC、スマホ、タブレット）

メール = hino-vc@hinosuke.org

※お問い合わせ

日野市ボランティアセンター TEL = 042-582-2318



皆さんと交流できる
のをとても楽しみに
しています！

BY 都立大スポーツボランティア
プログラムメンバー