

オンラインで学び、実践しよう!  
ファシリテーション講座 vol.2

はじめての方も  
大歓迎!!



あ~~~~、みんな黙ってる……。どうしよう、どうしよう……。  
もしかして、ずっと私が喋ってる!?



# 話し合いで使える

~~話し合いで使える~~

~~たきつけが~~

▶ **たきつけが**

どうして  
「たきつけ」の?



# スキル

何を聞くの?  
どう聞くの?



- コミュニケーションでお悩みの方へ
- ファシリテーションについて学びたい方へ
- 団体運営・グループワークでお困りの方へ

zoom開催

## 9月27日(月)

## 14:00 ~ 16:00

※13:55 までには入室をお願いします。

※カメラはオンでご参加ください。

※終了後30分ほどおしゃべりタイムがあります。お時間がある方はぜひ!

※都立大所属の学生・教職員のみが対象です。





## ファシリテーション講座 vol2 って？

ファシリテーションとは、人間関係や議論を円滑にして、より良い成果を上げるための技法です。

今回の講座では、ファシリテーションの技法の一つである、「質問するスキル」について、実践を交えながら楽しく学びます。

さて、質問ですが、あなたは話し合いの際に意見が出なくて困った経験は無いでしょうか。

もしくは、何を喋れば良いのか分からなくて、だんまりを決め込んだ経験は無いでしょうか。

「質問」は話し合いを盛り上げることも、多様な意見を引き出すこともできる技法です。コミュニケーションにお悩みの方や、グループワークや授業でもっと自信を持って発言したい方、組織づくりやメンバーのモチベーション維持に苦労している方などは是非ご参加ください。たくさんの方のご応募を待ちしています。参加費は無料です。

### 講師紹介

## 鈴木まり子

鈴木まり子ファシリテーター事務所代表

特定非営利活動法人 日本ファシリテーション協会フェロー  
法政大学兼任講師。



子どもの頃、ボランティア活動を通して、ワークショップと出会う。

人事労務コンサルタント会社を経て、独立。現在は、地域、NPO、行政、学校、医療介護、企業など多様な分野において、ひとりひとりが「尊重され、存在できる」場づくりを目指して会議やワークショップを進行。また、その手法と考え方「ファシリテーション」を伝える研修を企画・全国で実施している。浜松の企業が手をつなぐ災害支援ネットワーク（はままつ na net）事務局長。共著『ファシリテーション～実践から学ぶスキルとところ～』岩波書店。共著『ソーシャル・ファシリテーション』北樹出版。静岡県浜松市在住。

### お申込み

申し込みフォームからお申し込みください。

また、本講座に関するご質問がある場合はボランティアセンターまでご連絡ください。

※本講座は、東京都立大学または東京都立大学大学院所属の学生・教職員のみ対象です。

お問い合わせ先：東京都立大学ボランティアセンター（南大沢キャンパス 1 号館 1 階）

mail:tmu-volunteer@jmj.tmu.ac.jp TEL:042-677-1354

▽申し込み＆詳細▽



申込メ切

9/23(木)  
12:00

定員30名

主催：東京都立大学ボランティアセンター