

1dayボランティア プログラムシート

受入先について

受入先名称	東京都多摩障害者スポーツセンター
-------	-------------------------

プログラム概要

プログラム名	東京都多摩障害者スポーツセンター スポーツ教室
活動の目標	障がいのある方のスポーツ活動を支える。 一緒に楽しみながらスポーツを通して障がいのある方やその周囲の方との相互の交流を図る。

[プログラム内容]
 11月30日(土)「トランポリン」
 大きなトランポリンで全身を使って楽しんでもらう、スポーツへの入門教室。
 役割:参加者の誘導、声掛け など

12月8日(日)「のびのび体操クラブ」
 重度の肢体不自由の子どもとその介護者を対象とした教室。
 穏やかな雰囲気の中で、楽しく親子それぞれのペースでストレッチやレクリエーションを楽しむ。
 役割:親子への声掛け、サポート など

備考	〔当日の持ち物、服装〕	運動のできる服装、防寒具、内履き、着替え、筆記用具、昼食、飲み物、その他各自必要なもの		
	〔昼食について〕	なし		
	〔参加の注意点〕			
雨天時の 取り扱い	〔いずれか1つを選択〕	① 雨天決行<雨天の影響なしのプログラム> ② 雨天決行<一部プログラム内容を変更して実施> ③. あらかじめ指定した代替日に実施	〔⇒3. の場合の代替日〕	〔⇒3. の場合の判断、連絡方法〕
			月 日()	
実施日の写真撮影について	不可	(備考)撮影に関する注意事項がありましたらご記入ください		

実施日程・募集人数

第1回	11月 30日	土曜日	募集人数	受入人数:	3人	(高専生の受け入れ) 可 (不可)
第2回	12月 8日	日曜日	募集人数	受入人数:	3人	(高専生の受け入れ) (可) ・ 不可

合計	6	人
----	---	---

実施時間・場所・集合				
時間	[開始]	13時00分	[終了(予定)]	15時30分
場所	[名称/施設名など]		[所在地/住所]	
	東京都多摩障害者スポーツセンター 体育館		東京都国立市富士見台2-1-1	
最寄駅	JR中央線「国立駅」南口より大学通りを直進約20分 JR南武線「谷保駅」北口より大学通りを直進約10分			
集合	[場所]	センター 体育館入口	[時間]	12時00分
タイムスケジュール				
時間		実施内容詳細		
12時	00分	集合 教室準備 ボラ・補助員 実施内容説明		
13時	00分	プログラム開始 参加者受入れ		
		挨拶 体操		
		導入		
		トランポリン		
14時	20分	整理体操 挨拶		
15時	00分	参加者退室		
		片付け・反省会		
15時	30分	終了		

実施時間・場所・集合				
時間	[開始]	10時30分	[終了(予定)]	12時30分
場所	[名称/施設名など]		[所在地/住所]	
	東京都多摩障害者スポーツセンター 体育館		東京都国立市富士見台2-1-1	
最寄駅	JR中央線「国立駅」南口より大学通りを直進約20分 JR南武線「谷保駅」北口より大学通りを直進約10分			
集合	[場所]	センター 体育館入口	[時間]	10時00分
タイムスケジュール				
時間		実施内容詳細		
10時	00分	集合 教室準備 ボラ・補助員 実施内容説明		
10時	30分	プログラム開始 参加者受入れ		
		挨拶 体操		
		導入		
		レクリエーション(内容未定)		
11時	50分	整理体操 挨拶		
12時	00分	参加者退室		
		片付け・反省会		
12時	30分	終了		

受入担当者からのメッセージ