

1dayボランティア プログラムシート

受入先について

受入先名称	介護予防クラブLOGO
-------	--------------------

プログラム概要

プログラム名	介護予防プログラム
活動の目標	歩行力の維持・向上 他者との交流を持ち楽しい時間を過ごそう！

[プログラム内容]

2本のストックを使ったノルディックウォーキング
室内錦鯉釣り堀、囲碁、将棋、麻雀、カラオケ、パソコン(タブレット)操作、Wii等のサポート
椅子に座って行う体操

[雨天時のプログラム内容]

室内錦鯉釣り堀、囲碁、将棋、麻雀、カラオケ、パソコン(タブレット)操作、Wii等のサポート
椅子に座って行う体操

備考	〔当日の持ち物、服装〕	動きやすい服装、履きなれた靴
	〔昼食について〕	各自用意をお願いします。(近くにコンビニ、飲食店あり)
	〔参加の注意点〕	一日を通じての活動をお勧めしておりますが、午前(午後)のみでも参加いただけます。

雨天時の 取り扱い	〔いずれか1つを選択〕	〔⇒3. の場合の代替日〕	〔⇒3. の場合の判断、連絡方法〕
	① 雨天決行<雨天の影響なしのプログラム> ② 雨天決行<一部プログラム内容を変更して実施> ③ あらかじめ指定した代替日に実施	月 日()	

実施日の写真撮影について	<input checked="" type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 不可	(備考)撮影に関する注意事項がありましたらご記入ください
--------------	---	------------------------------

実施日程・募集人数

第1回	11月23日	土曜日	募集人数	受入人数:	2人	(高専生の受け入れ) 可
第2回	11月28日	木曜日	募集人数	受入人数:	2人	(高専生の受け入れ) 可
第3回	12月7日	土曜日	募集人数	受入人数:	2人	(高専生の受け入れ) 可

合計	6	人
----	---	---

実施時間・場所・集合					
午前の部	時間	[開始]	9時00分	[終了(予定)]	12時15分
	場所	[名称/施設名など]		[所在地/住所]	
		介護予防クラブLOCO		東京都足立区綾瀬5-7-15	
	最寄駅	千代田線綾瀬駅 またはつくばエクスプレス青井駅 より 徒歩7分程度			
	集合	[場所]	介護予防クラブLOCO	[時間]	8時55分
タイムスケジュール					
時間		実施内容詳細			
<午前の部>					
8時	55分	～	集合		
9時	00分	～	プログラム開始		
12時	15分		午前の部終了		
	～		(一日参加の場合) 昼食・自由時間		
13時	40分				

実施時間・場所・集合					
午後の部	時間	[開始]	13時45分	[終了(予定)]	17時00分
	場所	[名称/施設名など]		[所在地/住所]	
		介護予防クラブLOCO		東京都足立区綾瀬5-7-15	
	最寄駅	千代田線綾瀬駅 またはつくばエクスプレス青井駅 より 徒歩7分程度			
	集合	[場所]	介護予防クラブLOCO	[時間]	13時40分
タイムスケジュール					
時間		実施内容詳細			
<午後の部>					
13時	40分	～	集合		
13時	45分	～	プログラム開始		
17時	00分		プログラム終了(予定)		

受入担当者からのメッセージ
元気な高齢者が多い施設になります。定員も10名でアットホームな雰囲気です。皆さん過ごされています。