2026年度　ボランティアプログラム（スポーツ）

10月12日（月・祝）9:00～　於：足立区興本地域学習センター

今回は、足立区にある興本地域学習センターにて開催された
スポーツカーニバル2026にて、フライングディスク体験会を実施しました。
当日の様子を、学生の感想とあわせて写真で振り返ります。

参加者が楽しそうにフライングディスクに取り組む姿を見ることができ、自分も自然と笑顔になれたことが印象に残っている。参加者と一緒に楽しみ、喜びを共有でき、とても充実した時間になった。今後も、活動を支える側としての役割を大切にしながら、参加者と同じ目線で楽しむ姿勢を忘れずにいたい。

初めてフライングディスクの運営に携わったが、誰もが手軽にできるスポーツであるため、子どもだけでなく付き添いでいらっしゃっていた親御さんにも一緒に楽しんでいただけたのが良かった。

遊びに来てくれたお子さんや親御さんが笑顔で帰ってくれた

今回のボランティアでは、フライングディスクに参加してくれた子どもたちや大人の方々が笑顔で楽しんでいる姿を見ることができ、自分自身も楽しみながら活動できたため、とても良い経験になりました。一方で、練習3投、本番10投というルールの中で、投げる位置を変えてもよいことは事前に説明していましたが、ゲーム中にも参加者一人ひとりに合わせて、より積極的に声をかけたり、誘導したりできればよかったと感じました。また、今回はポイント制を取り入れて実施しましたが、得点が出た後に、参加者が達成感を得られるような声かけや、次につながるフィードバックが十分にできなかったことが課題として残りました。