

2024年度ボランティアプログラム 事後学習（スポーツ）

2月21日（金曜日）13:00～ 於：南大沢キャンパス本部棟1階 大会議室

今回は、個人やグループで1年間の活動を振り返り、
活動の成果や今後の展望を考えます。
当日の様子を、学生の感想とあわせて写真で振り返ります。



自分も相手も楽しむ、と
いうことがモチベーションに
なっていると再認識できた。

思っているよりも
参加のハードルは
高くない！



ボランティアは「やってあげる」という
イメージが強かったが、
ボランティアを通じて「楽しさ」や
「学び」を感じることができ、当初の
イメージはなくなった。



3年目となり、リーダーと
して少しずつではあるが主体的・
積極的に参加できるよう
なっていったと思う。
企画の方に携わる機会もあり
より自分ごととして
とらえられるようになった。

ボランティアは「人のため」
だけではなく「自分のため」でもあり
またそれが「誰かのため」に
つながっていくと思った。

ボランティアの活躍があるからこそ
大会が成り立っていると実感できた
こともあり、ボランティアの存在の
大きさを改めて感じた。