ファシリテーション講座 vol.3

-コミュニケーションと関係づくりの基本-

はじめての方も大歓迎！！

今年はやっと対面だ……って、
私、どうやってしゃべってた!?

もやもやしない伝え方

引き出すワザ×3

しゃべり×

-コミュニケーションでお悩みの方へ
-ファシリテーションについて学びたい方へ
-団体運営・グループワークでお困りな方へ

本部棟1階
大会議室
（南大沢キャンパス）

11月19日（土）

13：00～16：00

※受付開始は 12:30 になります。
※本講座を録音・録画することはお控えください。
※都立大所属の学生・教職員のみが対象です。

ファシリテーション講座 vol３って？

「ファシリテーション」とは、人間関係や議論を円滑にして、より良い成果を上げるための技法です。
今回の講座では、普段のコミュニケーションにも活かせる「ファシリテーション」の技術を、実践を交えながら楽しく学びます。

さて、今年度は全面的に対面授業が再開し、対面でのサークル活動や部活動も盛り上がっていますね。
しかし、そうした中で「なんだか話しかけるのって難しいな」とか「自分の意見あんまり伝わってないかも…」とか「何だか聞き役ばかり」「逆に自分ばっかり話して空回りしている」と、感じる場面もあるのではないでしょうか。
会って話ができる今こそ、その悩みを和らげるワザを一緒に学んでみませんか？

コミュニケーションにお悩みの方や、授業や日常会話で自信を持って発言したい方、団体運営やグループワークで困っている方などには特にオススメな講座です。たくさんの方のご応募をお待ちしています。参加費は無料です。

講師紹介

鈴木まり子

鈴木まり子ファシリテーター事務所代表
特定非営利活動法人　日本ファシリテーション協会フェロー
法政大学兼任講師。

子どもの頃、ボランティア活動を通して、ワークショップと出合う。
人事労務コンサルタント会社を経て、独立。現在は、地域、NPO、行政、学校、医療介護、企業など多様な分野において、ひとりひとりが「尊重され、存在できる」場づくりを目指して会議やワークショップを進行。また、その手法と考え方「ファシリテーション」を伝える研修を企画・全国で実施している。浜松の企業が手をつなぐ災害支援支援ネットワーク（はままつ na net）事務局長。共著『ファシリテーション～実践から学ぶスキルとこころ～』岩波書店。共著『ソーシャル・ファシリテーション』北樹出版。静岡県浜松市在住。

お申込み

申し込みフォームからお申し込みください。
また、本講座に関するご質問がある場合はボランティアセンターまでご連絡ください。
※本講座は、東京都立大学または東京都立大学大学院所属の学生・教職員のみ対象です。

申込〆切
11/16（水）
12:00
定員30名

▽申し込み＆詳細▽

お問い合わせ先：東京都立大学ボランティアセンター（南大沢キャンパス１号館１階）
mail:tmu-volunteer@jmj.tmu.ac.jp　　TEL:042-677-1354

主催：東京都立大学ボランティアセンター