

# 2025年度ボランティアプログラム（スポーツ）

11月16日（日曜日） 9:00～ 於：武蔵野中央公園 スポーツ広場

今回は、東京都障害者スポーツ大会の「グランドソフトボール競技」に  
運営補助として参加しました。

大会後はグランドソフトボールの練習にも参加しました。  
学生の感想と共に当日の様子を振り返ります。



ルールをあまり把握できていなかったことで、アナウンスに時間がかかってしまうことがあったが、他のボランティアの方と協力して概ねできたと思う。また、グランドソフトボールの体験を通してルールを学んだり、競技の楽しさや難しさを感じることができた。

都立大の人だけだけでなく、指導員の方々とも協力しながら出来たのでよかった。競技体験をすることができ、競技への理解や選手の凄さがよりわかって良い体験になった。



大会終了後の練習会で選手の方々に教わりながらグランドソフトボールを体験することができ、とても楽しかった。また、実際に体験してみて、視覚障害がある中でプレーしている選手の方々の凄さを感じた。



野球のルールもほぼ知らない私でも、今回1試合ボランティアをしながら観戦することで、何となくグランドソフトボールの概要を掴むことが出来たと思う。午後は体験をさせていただいたが、実際にやるとボールの速度や変化球が、観ていたときと感覚が違い驚いた。久しぶりに運動をしたが、身体を動かすことは楽しいかもしれないと、運動が苦手な私でも思えた。恐らく、優しくそして明るく教えてくださり、成功しても失敗しても元気に声かけしてくれたのが、楽しさに繋がったように思う。

