

# 2023年度 スポーツボランティアプログラム 「パラスポーツ体験教室（フライングディスク）」

10月9日（月曜日・祝日）13:00～ 於：東京都立南大沢学園体育館

東京都スポーツ文化事業団が主催する「パラスポーツ体験教室」の企画運営に  
信太奈美先生（健康福祉学部）の御協力をいただき参画しました。

今回は「フライングディスク（アキュラシー）」を行いました。

当日の様子を写真で振り返ります。また、学生の感想も一部抜粋してご紹介します。



一般ボランティアで  
参加した人とも  
設置から片付けまで  
協力して行えた。

多くの方と  
コミュニケーションを  
とれたのは  
よかったが、  
教えに行くか  
迷ってしまう  
シーンがあった。



## フライングディスク（アキュラシー）はどんな競技？

プラスチック製の円盤（ディスク）を、アキュラシーゴール（上記写真のカラフルな円）に向かって10回連続で投げ、ディスクがゴールを通過した回数を競います。投球の正確さがカギになります。

「だれでも（だれとでも）」、「いつでも（いつまでも）」、「どこでも」、「安全」で、障害の有無を問わず、幅広い世代の多くの方に親しまれています。

