2025年度ボランティアプログラム（スポーツ）

10月5日（日曜日）13:00～　於：日野市市民の森ふれあいホール

今回は、日野市社会福祉協議会主催の「日野市みんなといっしょの運動会」の運営補助を行い、障がいの有無にかかわらずスポーツを通じて交流する会に参加しました。当日の様子を振り返ります。

視覚障害の方のサポートを行った中で、手を叩いて音で位置を教える手段を実践したり、誘導などでの言語でのイメージの共有の難しさを感じたりした。一方で、良い投球に盛り上がったり、勝敗で喜んだりという楽しさをその場の皆さんで共有することもでき、良い経験と学びになった。

参加者と一緒になって活動を楽しむことができた。

積極的に障害を持った方との交流ができた。ボッチャ中に白いボール付近に立って手を叩くなどして目標点を教えるなどの工夫をした。
ただ障害を持った方々が投げる時のサポートが中々思うようにいかなかった。伝え方の工夫がまだまだ足りないんだと思う。自身も楽しめた一方、初体験で沢山勉強になったこともあったので次に活かしたい。