

2023年度 スポーツボランティアプログラム 「日野市・みんなといっしょの運動会」

10月1日（日曜日）10:00～ 於：日野市市民の森ふれあいホール

今回は、日野市社会福祉協議会主催の「みんなといっしょの運動会」にボッチャ等スポーツの競技補助員として参加しました。当日の様子を写真で振り返ります。また、学生の感想も一部抜粋してご紹介します。



サポートさせていただいた方とコミュニケーションがたくさん取れたのが良かったです。反省点は距離についてうまく説明出来なかったことです。

ジャックボールの位置や試合状況等をなるべく言葉で正確に教える必要があったが、上手く伝えることが出来なかった。特にボールを投げるときの力加減の説明は「さっきよりも強く」「さっきよりも弱く」等でしか教えることが出来なかったため、もっと工夫する必要性があると強く感じた。



ボッチャの際、力加減を伝える言葉が2パターンしかなかったのもっと細かく伝える方法を模索したいと感じました。また、名前をしっかりと呼んでから話しかけることがとても大事ななと思いました。なにより、みなさんが楽しんで活動出来ていたのがとても良かったと思います。