

2025年度ボランティアプログラム（スポーツ）

8月5日（火曜日）14:30～ 於：南大沢キャンパス 7号館101スタジオ

今回はボッチャの競技体験を行いました。自分たちでプレーするだけでなく、コートや、競技する人のことを考えどんなルールだとプレーしやすいか、考えてみました。当日の様子を振り返ります。



こどもや今までにボッチャをやったことがない人にどのように説明するべきかを考える必要があると感じた。



体験当日はとても暑い日だったので、室内で誰でも気軽にできるスポーツとして非常に貴重であると感じた。

今回は正式なルールに近い形で試合を行なったが、誰を対象にするか、どこで実施するか等によって工夫の余地があると思った。

ジャックボールから遠いボールのチームが投げ続けるというルールは、相手チームが少し退屈になってしまう側面もあるため、何か工夫をしても良いと感じた。

今後もボッチャをやる機会はあると思うため、皆さんと一緒に考えていきながら楽しみたいと思う。

今回の活動で初めてボッチャを体験しました。自分が思っていたよりも気軽にできるスポーツだと知りました。また、仲間とも対戦相手とも仲を深めやすい競技だと感じました。

