

2025年度ボランティアプログラム事前学習Ⅱ（スポーツ）

7月12日（土曜日）13:00～ 於：南大沢キャンパス 7号館101スタジオ 他

2025年度ボランティアプログラムの事前学習Ⅱ（スポーツ）を実施しました。
講師の方による講義やワークのほか、アイシェードを着用してゴールボールの実体験を行い、スポーツを通じたボランティアについて考えました。
当日の様子を、学生の感想とあわせて写真で振り返ります。



目が見えないことの体験ができ、学びが深まりました。視覚障害の方にどのように案内するか等も体験でき、学びの多い1日でした。

講義を通じて、自発性をもって活動することの重要性を感じた。
ゴールボールの体験は楽しくて時間が過ぎるのがあっという間で、楽しむことの大切さも感じた。



今まで、何となくのイメージしかもっていなかったパラスポーツについて理解が深まった。



実践的な知識を得られた。
当事者の立場になってみると、自分の認識は浅はかだったと反省した。

