

2025年度ボランティアプログラム（スポーツ）

2月18日（水曜日）13:00～ 於：南大沢キャンパス 本部棟大会議室

1年間の活動を締めくくり振り返る、事後学習を実施しました。
学生の感想と共に当日の様子を振り返ります。

活動を通じて、大会運営の補助や
スポーツ体験教室を行い、
共助の輪の一員になることが
できた。

ボランティアと聞くと
慈善事業のようなイメージが
先行していたが、実際にやって
みることで、自分にとって
得難い経験になると感じた。



他のメンバーの方と意見交換を
する中で、思っていたより
違う考えがあった。
とても刺激的だった。

ボランティアは手伝う側という認識を
していたが、大会や体験教室をつくる側
なのだという認識が変わった。
参加者を笑顔にしたいと思っていたが、
実際には笑顔にさせていただくことが
多かったように感じる。



ボランティアというものは
本来自分ベースのものではなく
自分以外の人を支える活動である
ことを思い出した。

